PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

PLAN CASERO

Nombre: consuelo Agudelo de Osorio

Cedula: 24704799

Diagnostico. Artrosis degenerativa

Objetivo: brindar herramientas que contribuyan al bienestar diario de la salud mental, enfocado al manejo del diagnóstico inicial y enfatizar la dedicación del cumplimiento del plan para obtener resultados positivos.

mi casa un lugar seguro . 	Realizar espacios de escucha con el vínculo familiar, para generar confianza y seguridad.
Desconéctate de tu rutina 	Escuchar música y realizar pasatiempos sopa de letras, crucigramas.
Promover Hábitos saludables 	• Buena alimentación • Calidad del sueño • Se positivo • Agradece

Esfuérzate, los cambios  oxigenan tu vida

Elaborado por: Farly Yajaira acosta perez
psicóloga